

## EL AGRESOR... ¿CÓMO ACTUA?

- Pega o empuja.
- Insulta, se burla.
- Amenaza.
- Rompe las cosas de otro.
- Aísla a algún compañero del resto.



## EL AMIGO DEL AGRESOR... ¿CÓMO ACTUA?

- Apoya al agresor.
- Imita el comportamiento del agresor para obtener su aprobación.
- Se ríe, lo felicita por sus hazañas.



## EL AGREDIDO O VÍCTIMA... ¿QUÉ LE PASA?

- Soporta las amenazas físicas y/o psicológicas del agresor.
- En ocasiones se vuelve agresivo.
- A veces, cree que esa situación no cambiará nunca e incluso que se la merece.
- Se muestra retraído ante los maltratos a los que es sometido.

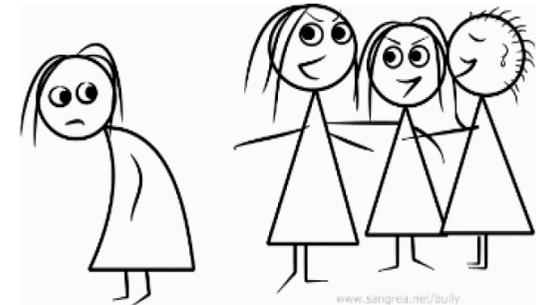


## SI UN COMPAÑERO TE MOLESTA... ¿QUÉ COSAS PUEDES HACER?

- No llores, ni te molestes.
- No le hagas caso.
- Ni lo mires, ni lo escuches.
- Haz como que no lo has oído.
- Habla con tus compañeros o amigos, cuéntales lo que te pasa; **¡SON TUS MEJORES ALIADOS!**
- También puedes hablar con un adulto.
- Repórtalo: no estás acusando;  
**¡Estás pidiendo ayuda!**

## EL ESPECTADOR O FALSO COMPAÑERO... ¿CÓMO ACTÚA?

- Observa en silencio cómo actúa el agresor, sin atreverse a reportar lo que ve por miedo a convertirse él en objeto de las agresiones.
- No apoya al compañero que está siendo agredido.



## ¿QUÉ CONSECUENCIAS TIENE ACTUAR COMO ESPECTADOR?

*Aprendes equivocadamente:*

- Cómo comportarte ante situaciones injustas.
- Crees que la conducta agresiva sirve para ser importante y para que los demás te respeten.
- Corres el riesgo de convertirte en una persona insensible ante este tipo de situaciones, por observarlas repetidamente y no ser capaz de intervenir para evitarlas.
- Eres cómplice de situaciones injustas.

**EL ESPECTADOR...  
TODO ESTO TE HACE SENTIR:**

- **Miedo**, por si tú te conviertes en el próximo objetivo del agresor.
- **Pena**, por lo que está ocurriendo a tu compañero.
- **Cobardía**, por no atreverte a denunciar lo que ves.
- Con el tiempo, **insensible** ante estos sucesos.

**EL ESPECTADOR...  
¿TE IMPORTA LO QUE LE SUCEDA  
A LOS DEMÁS?**

- Plantéate como te sentirías si esto te ocurriera a ti o a un amigo al que quieres y vieras que nadie te ayuda.
- Cuéntales a tus padres y a tus profesores lo que está ocurriendo, ellos pueden ayudarte.
- No le des al agresor la oportunidad de que actúe de nuevo.

**EL ESPECTADOR...  
¿QUIÉN ESTÁ CONTIGO?**

- Hay otros en tu situación que no se atreven a hablar.
- Juntos pueden hacer más fuerza.



**TÚ PUEDES CONSEGUIR QUE  
ESTA SITUACIÓN DEJE DE  
OCURRIR. ÁRMATE DE  
VALOR, LA MAYORÍA DE TUS  
COMPAÑEROS PIENSA  
COMO TÚ, Y QUE TÚ DES EL  
PRIMER PASO, HARÁ QUE  
ELLOS TE APOYEN.**



**Si eres parte de una situación  
como esta, o conoces a alguien  
que lo sea, ¡¡repórtalo!!  
Escríbenos a  
ayuda @ \_\_\_\_\_**

# **BULLYING... ¿QUÉ ES?**



- Es una forma de maltrato que puede ocurrir en el colegio.
- Hay un agresor o agresores, que acosan, molestan, amenazan, pegan, y aíslan a otro.
- Esta agresión es frecuente y dura bastante tiempo.
- Existe una desigualdad de poder entre el agresor y la víctima, por lo que ésta se encuentra indefensa.

