

EL AGRESOR... ¿CÓMO ACTUA?

- Pega o empuja.
- Insulta, se burla.
- Amenaza.
- Rompe las cosas de otro.
- Aísla a algún compañero del resto.



EL AMIGO DEL AGRESOR... ¿CÓMO ACTUA?

- Apoya al agresor.
- Imita el comportamiento del agresor para obtener su aprobación.
- Se ríe, lo felicita por sus hazañas.



EL AGREDIDO O VÍCTIMA... ¿QUÉ LE PASA?

- Soporta las amenazas físicas y/o psicológicas del agresor.
- En ocasiones se vuelve agresivo.
- A veces, cree que esa situación no cambiará nunca e incluso que se la merece.
- Se muestra retraído ante los maltratos a los que es sometido.

SI UN COMPAÑERO TE MOLESTA... ¿QUÉ COSAS PUEDES HACER?

- Ármate de valor:
 - o Distráelo cambiando el tema.
 - o Ignora la agresión.
 - o Síguele la corriente con actitud sarcástica: "Sí...¿y qué?".
 - o Mantente alejado del agresor.
 - o Respóndele.
- Cuéntale a tus compañeros o amigos lo que te pasa; ¡SON TUS MEJORES ALIADOS!
- Fíjate en lo siguiente:
 - o ¿Quién es el agresor?
 - o ¿Qué sucedió?
 - o ¿Cuándo empezó?
 - o ¿Hace cuánto tiempo sucede?
 - o ¿Dónde sucede?
 - o ¿Había testigos presentes?
- Cuéntale a un adulto.
- **Repórtalo:** no estás acusando;
¡Estás pidiendo ayuda!

EL ESPECTADOR O FALSO COMPAÑERO...

- Observa en silencio la actuación del agresor.
- No apoya al compañero que está siendo agredido.
- Siente:
 - o **Miedo**, de convertirse en el próximo objetivo del agresor.
 - o **Pena**, por lo que está ocurriendo a su compañero.
 - o **Cobardía**, por no atreverse a reportar lo que ve.
 - o **Insensibilidad** ante estos sucesos.



COMO ESPECTADOR... ¿TE IMPORTA LO QUE LE SUCEDA A LOS DEMÁS?

- Plantéate cómo te sentirías si esto te ocurriera a ti y vieras que nadie te ayuda.
- Cuéntales a tus padres y a tus profesores lo que está ocurriendo, ellos pueden ayudarte.
- No le des al agresor la oportunidad de que actúe de nuevo.

COMO ESPECTADOR VALIENTE... ¿QUÉ PUEDES HACER PARA MEJORAR LA SITUACIÓN?

- Durante una agresión, **TÚ**, el testigo, tienes el poder de detenerla si le dices algo al agresor que lo haga parar.
- El no hacer nada te hace cómplice de la situación, y significa que estás de acuerdo.
- El reírte o celebrar las bromas del agresor lo vuelve cada vez más poderoso porque cuenta con tu apoyo.



¿DEBO REPORTARLO?

Al reportar, estás tratando de prevenir o de evitar una situación de agresión, y por lo tanto:

- o Evitar/prevenir el salir herido o que alguien más salga herido.
- o Evitar/prevenir una agresión que está ocurriendo o ocurrirá.



**TÚ PUEDES CONSEGUIR QUE
ESTA SITUACIÓN DEJE DE
OCURRIR. ÁRMATE DE
VALOR, LA MAYORÍA DE TUS
COMPAÑEROS PIENSA
COMO TÚ, Y QUE TÚ DES EL
PRIMER PASO, HARÁ QUE
ELLOS TE APOYEN.**



**Si eres parte de una situación
como esta, o conoces a alguien
que lo sea, ¡¡repórtalo!!
Escríbenos a
ayuda @ _____**

BULLYING...

¿QUÉ ES?



- Es una forma de maltrato que puede ocurrir en el colegio.
- Hay un agresor o agresores, que acosan, molestan, amenazan, pegan, y/o aíslan a otro.
- Esta agresión es frecuente y dura bastante tiempo.
- Existe una desigualdad de poder entre el agresor y la víctima, por lo que ésta se encuentra indefensa.