

¿QUÉ ES EL BULLYING?

- El *bullying* es un acto de agresión que se manifiesta de las siguientes maneras:

- o Violencia física
- o Miradas amenazantes
- o Gestos
- o Acciones
- o Amenazas
- o Mensajes de texto
- o Chismes
- o Acoso
- o Exclusión social



- *Bullying* es una conducta que:

- o Es intencional
- o Es repetitiva
- o Muestra diferencia de poderes

SUGERENCIAS PARA PROFESORES

Los profesores deben estar atentos a:

- La **relación de los alumnos** en los pasillos, baños y en el patio. Los peores momentos se sufren cuando los profesores no están presentes.



- Los alumnos que **generalmente están solos** en el recreo y a la hora de comer.
- Los que **no son elegidos** para los grupos de trabajo o juegos.
- Aquellos que **van frecuentemente a la biblioteca durante el recreo.**
- La **no participación** habitual en **salidas de grupo.**
- Las **risas o burlas** repetidas en clase contra determinados alumnos.



- Las **ausencias continuadas a clase**, ya que pueden indicar que no quieren acudir a clase por miedo.
- Los **alumnos que sean diferentes**, por su forma de ser o aspecto físico.
- El alumno que se queja de forma insistente de ser **insultado, agredido y/o burlado.**



- El que comenta que le **roban sus cosas** en el colegio o si cada día explica que pierde su lonchera, materiales, etc.
- Investigar los **cambios inexplicables** de estados de ánimo: tristeza, aislamiento, aparición de conductas no habituales, cambios en su actitud, poco comunicativo, lágrimas o decaimiento sin motivo aparente.



- Escasas o **nulas relaciones** con los compañeros y compañeras.



- **Evidencias físicas de violencia y de difícil explicación:** moretones, cortes o rasguños cuyo origen el niño no alcanza a explicar; ropa rasgada o estropeada, objetos dañados o que no aparecen, etc.
- **Quejas somáticas constantes** del alumno: dolores de cabeza, de estómago o de otro tipo cuya causa no está clara.
- Accesos de **rabia** extraños.
- Variaciones del rendimiento escolar, con **pérdida de concentración y aumento del fracaso.**
- **Quejas de los padres**, que dicen que no quiere ir al colegio.



“Educar en la igualdad y el respeto es educar contra la violencia”

- Benjamín Franklin



Si sabes de una situación como esta, **¡¡repórtala!!**
Escríbenos a ayuda @_____



PARA TI MAESTRO

