

¿QUÉ ES EL BULLYING?

- El *bullying* es un acto de agresión que se manifiesta de las siguientes maneras:

- Violencia física
- Miradas amenazantes
- Gestos
- Acciones
- Amenazas
- Mensajes de texto
- Chismes
- Acoso
- Exclusión social



- *Bullying* es una conducta que:

- Es intencional
- Es repetitiva
- Muestra diferencia de poderes

SUGERENCIAS PARA PADRES

La intervención de los padres, tanto de la víctima como del agresor, frente a este hecho es fundamentalmente necesaria.



CUANDO SU HIJO ES LA VÍCTIMA:

Si sospecha que su hijo es víctima de *bullying*, establezca un canal de comunicación y confianza para que se sienta cómodo y le cuente lo que está viviendo. Hable con él, y comprométase a ayudarlo.

- No minimice el dolor de su hijo.
- Escúchelo atentamente.
- Hágale saber cuánto lo quiere.
- Conversen sobre la falta de respeto que tienen los agresores hacia los demás.
- Mantenga la calma y no le demuestre toda su preocupación. Demuéstrele determinación y positivismo.
- Piensen juntos en respuestas rápidas e ingeniosas que su hijo pueda dar.
- Trabajen en casa haciendo juegos de roles para practicar las respuestas.
- Acérquese al colegio y cuente su preocupación.

CUANDO SU HIJO ES EL AGRESOR:

Es muy difícil para algunos padres reconocer algo negativo en la conducta de sus hijos, pero lo que jamás deben hacer es usar la violencia para solucionar el problema.

- Investigue porqué su hijo es un agresor.
- Hable con los profesores, pídale ayuda, y escuche todas las críticas sobre su hijo.
- Acérquese más a los amigos de su hijo y observe qué actividades realizan.
- Establezca un canal de comunicación y confianza con su hijo; los niños necesitan sentir que son escuchados.
- Colabore con el colegio dando seguimiento al caso y registrando las mejoras.
- Canalice la conducta agresiva de su hijo hacia algún deporte, por ejemplo.
- Hágale saber a su hijo que usted no acepta la conducta de acoso.
- Enséñele a practicar buenas conductas.
- No ignore la situación; mantenga la calma y ayúdelo a manifestar sus insatisfacciones y frustraciones sin agresión.
- Demuéstrele que lo sigue amando tanto o más que antes, pero que desaprueba su comportamiento.
- Anímelo a reconocer su error y a pedir perdón a la víctima.
- Elogie sus buenas conductas.

SEÑALES DE ALERTA FRENTE AL BULLYING

- Pérdida de interés y/o rehusarse a ir al colegio.
- Baja en sus notas.
- Se aísla de actividades familiares y/o escolares.
- Juega solo y/o prefiere relacionarse con adultos.
- Deja de hablar sobre compañeros y actividades diarias.



“El mundo no está amenazado por malas personas, sino por aquellos que permiten la maldad”

- Albert Einstein; físico y matemático



Si su hijo es parte de una situación como esta, o conoce a alguien que lo sea, ¡¡repórtela!!
Escríbanos a ayuda @ _____



¿Cómo puedo manejarlo?

¿Qué puedo hacer?